

EDITORIAL

We are glad to introduce the second issue of the *Annales Kinesiologiae* Journal's 5th volume. Kinesiology, as a growing, interdisciplinary scientific field, is gaining an increasingly important role and responsibility in promoting an active lifestyle and ensuring the healthy and harmonious development of each individual. With this in mind, this issue includes five scientific articles covering different target groups at different stages of life. We have selected two papers, previously presented at the 8th International Scientific Conference "Child in Motion" in Bernardin, Slovenia and two papers at the 7th International Scientific Conference on Kinesiology in Opatija, Croatia, in 2014.

The opening article points to the definition of the healthiest body weight for children and adults. Lorenzini emphasizes the importance of body weight reduction as part of a strategy to improve health and life span while reducing pathologies. In the article titled "The role of dynamic systems in motor development research: metaphor or notable reality?", Šerbetar discusses the possibility of applying a new theory of motor control within the context of motor development theories and research. Given the importance of physical activity in the development of children and adolescents, Pušnik and his colleagues investigated the quantity and intensity of physical activity during physical education in third grade primary school children. Evaluating the influence of caffeine ingestion on maximum power output during endurance performance in athletes, Smolka and Kumstát concluded that caffeine intake enhances endurance performance in sub-elite but not in elite athletes. Finally, Logar and colleagues presented a pilot study analyzing the differences in the knee torque between high- and low-bar back squat techniques, indicating a possibility of a reduced knee joint load using the low-bar back squat technique.

The content diversity of such contributions represents significant added value for the science of kinesiology, particularly with regard to its integrative nature. The last section of the journal is dedicated to conference report. We hope you will find the topics of the articles published in this issue interesting and we wish you all the best in 2015!

Petra Dolenc,
Guest Editor

UVODNIK

Z veseljem vas vabimo k branju druge številke petega letnika revije *Annales Kinesiologiae*. Kineziologija ima kot rastoča interdisciplinarna znanost v sodobni družbi vse pomembnejšo vlogo in odgovornost pri spodbujanju aktivnega življenjskega sloga ter zagotavljanju zdravega in uravnoveženega razvoja vsakega posameznika. V duhu slednjega so vsebine v pričujoči številki namenjeni različnim ciljnim skupinam v različnih življenjskih obdobjih. Večina izbranih prispevkov je bila predstavljena na znanstvenih konferencah, ki sta potekali v letu 2014 – 8. mednarodna znanstvena konferenca *Otrok v gibanju*, Bernardin, Slovenija in 7. Mednarodna znanstvena konferenca o kineziologiji, Opatija, Hrvaška.

V uvodnem prispevku je izpostavljen pomen opredelitve zdrave telesne teže pri otrocih in odraslih. Lorenzini poudarja pomen zmanjšanja telesne teže kot dela strategije za izboljšanje zdravja in kakovosti življenja. V članku z naslovom *Vloga dinamičnih sistemov v raziskavah gibalnega razvoja: samo metafora ali pomembna realnost?* Šerbetar razpravlja o možnostih aplikacije nove teorije motorične kontrole v kontekstu teorij in raziskav gibalnega razvoja. Glede na pomen gibalne aktivnosti v razvoju otrok in mladostnikov so Pušnik in sodelavci ugotavljali količino in intenzivnost gibanja pri učencih tretjega razreda osnovne šole pri pouku športa. V raziskavi o učinkih kofeina na maksimalno moč med vzdržljivostno vadbo pri športnikih sta Smolka in Kumstát ugotovila, da uživanje kofeina izboljša vzdržljivost pri amaterskih športnikih, ne pa tudi pri vrhunskih športnikih. Logar s sodelavci v pilotni študiji analizira razlike v navoru kolena pri različnih tehnikah počepa, pri čemer avtorji ugotavljajo možnost manjših obremenitev na kolenski sklep pri izvedbi počepa z uporabo tehnike z nizko postavitvijo droga za glavo.

Vsebinska raznolikost prispevkov pomeni pomembno dodano vrednost za kineziološko znanost, zlasti v povezavi z njeno integrativno naravo. Sklepni del revije je namenjen poročilu s konference. V upanju, da boste revijo z zanimanjem prebirali, vam želimo vse dobro v letu 2015!

Petra Dolenc,
gostujoča urednica